



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت

ITP

(کاهش پلاکت در ارتباط با سیستم ایمنی بدن)



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش خون

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

خرداد ۱۳۹۷

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دل‌بندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت به شرح زیر می باشد:

آدرس: رشت خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان: (بخش خون):

۳۳۳۳۶۹۰۱۹ - ۳۳۳۳۶۹۰۲۶ - ۳۳۳۳۶۹۳۹۱ - ۰۱۳

آدرس وبسایت بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>

منابع:

جانیس ال. هینکل، کری اچ. چیبور. ۱۳۹۳. درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونروسودارث خون شناسی. ترجمه صدیقه عاصمی. تهران: نشر جامعه نگر. ص (۷۷-۷۳)

کاسپر، فوسی، هوسر، لونگو، جیمسون، لوسکالزو. ۲۰۱۵. اصول طب داخلی هاریسون هماتولوژی. ترجمه دکتر محمد حسین عصاره. تهران: ناشر کتاب ارجمند. ص (۲۷۹-۲۸۱)

چگونه بعد از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

۱- داروهایی مثل آسپرین، ایبوپروفن و همچنین داروهایی از گروه ضدالتهاب غیر استروئیدی نباید مصرف شود.

۲- از تزریقات داخل عضلانی و تجویز دارو و اندازه گیری درجه حرارت از راه مقعد به دلیل بروز خونریزی باید خودداری شود.

۳- از زور زدن هنگام اجابت مزاج و فین کردن خودداری کنید.

۴- برای تمیز کردن بین دندان ها از نخ دندان کمک نگیرید و از مسواک نرم استفاده کنید.

۵- آزمایشات درخواستی پزشک خود را به موقع انجام دهید و در زمان مقرر به پزشک خود مراجعه کنید.

۶- در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید:

- کبودی و خونمردگی

- خونریزی از بینی و دهان

- وجود خون در ادرار و مدفوع

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری ITP چیست؟

ITP اختلالی است که هنوز به طور دقیق علت آن مشخص نیست ولی سیستم ایمنی بدن در این بیماری نقش دارد و ماده ی دفاعی بدن (آنتی بادی) پلاکت های طبیعی بدن را تخریب می کند. در کودکان ITP اغلب به دنبال یک ویروس بروز می کند مانند ویروس آنفولانزا، سرخک، اوریون ...

علائم بیماری ITP چیست؟

- کبود شدن سریع پوست به دنبال ضربه های خفیف
- وجود دانه های قرمز رنگ به اندازه سرسوزن
- خونریزی مخاطی پوستی مانند خونریزی از بینی و دهان
- وجود خون در ادرار و مدفوع

ITP چگونه تشخیص داده می شود؟

- گرفتن شرح حال و انجام معاینات جسمی
- آزمایش خون (شمارش کامل خون CBC)
- لام خون محیطی
- آزمایش مغز استخوان در موارد بسیار نادر

ITP چگونه درمان می شود؟

- تجویز گاماگلوبولین داخل وریدی (IVIG)
- تجویز داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی مثل پردنیزولون
- استفاده از داروهای شیمی درمانی مثل وین کریستین
- برداشتن طحال
- استفاده از داروی ریتوکسی ماب
- استفاده از آنتی D وریدی در بیماران RH مثبت

پیشگیری از عوارض بیماری و روش برخورد با عوارض

چگونه است؟

- محدودیت فعالیت کودک در مرحله ی حاد بیماری به علت احتمال وقوع خونریزی
- در صورت استفاده از کورتون (برای پیشگیری از پوکی استخوان) مصرف ویتامین D و کلسیم

تغذیه صحیح کودک من در زمان ابتلا به این بیماری

چگونه است؟

بهتر است از غذاهای حاوی فیبر مثل میوه و سبزیجات تازه استفاده شود تا از یبوست جلوگیری شود. در صورت مصرف کورتون منابع غذایی سرشار از کلسیم و پتاسیم باشد و از مصرف مواد قندی به مقدار زیاد و افزودن نمک به غذا پرهیزند.

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

نرده های کنار تخت باید بالا باشند و به اتصالات کودک مانند سرم توجه شود و از تماس با اشیا نوک تیز اجتناب شود.

میزان فعالیت کودک من در زمان ابتلا به این

بیماری چگونه است؟

- محدود کردن فعالیت نوبیان و کودکان خردسال
- انتخاب ورزش سبک مانند شطرنج

وضعیت قرارگیری مناسب کودکم چگونه است؟

وضعیت قرارگیری خاصی نیاز نیست اما در صورت بروز خونریزی از بینی، سر را به سمت پایین آورده و با دو انگشت شست و اشاره پل بینی را فشار دهید همچنین می توانید از کیسه یخ استفاده کنید.

چگونه احساس درد در فرزندم را مدیریت کنم؟

می توانید از مسکن مانند استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید. همچنین در آغوش گرفتن و صحبت کردن با کودک توصیه می شود.